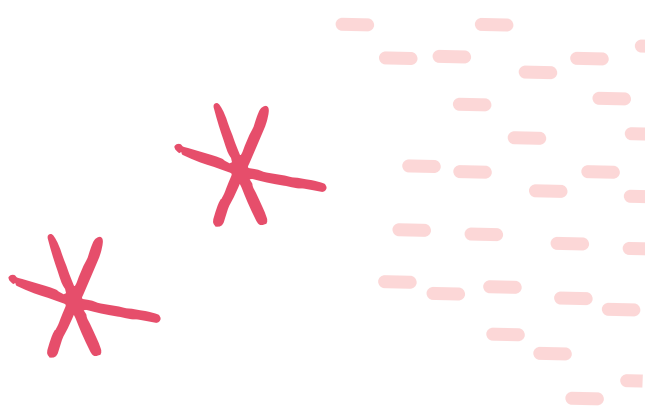


# Tisser le lien avec le tout-petit, huit livres pour les parents

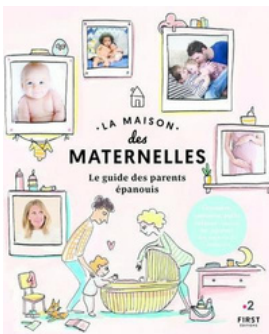
Une sélection réalisée par la Bibliothèque de Saône-et-Loire  
à l'occasion des Journées départementales  
Prévention / protection maternelle et infantile (PMI)  
21, 28 et 30 novembre 2023 à Torcy, Branges et Paray-le-Monial



# LA MAISON DES MATERNELLES



Agathe Lecaron, Marie Perarnau, Benjamin Muller....



Tous les sujets des jeunes parents traités comme dans l'émission de France 2 avec synthèse, avis d'experts, humour et prise de recul des animateurs. Ce livre recense plus de 150 sujets et toutes les questions de la parentalité, Si vous n'en prenez qu'un, prenez celui-ci !

# J'ÉLÈVE MON ENFANT DU MIEUX QUE JE PEUX... ET C'EST DÉJÀ BIEN !

Isabelle Pailleau

ISABELLE PAILLEAU

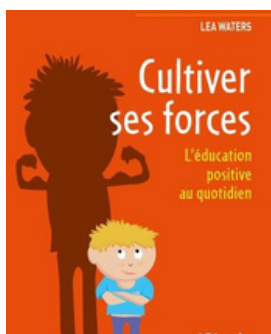
J'élève  
mon enfant  
du mieux que  
je peux...  
et c'est déjà bien !



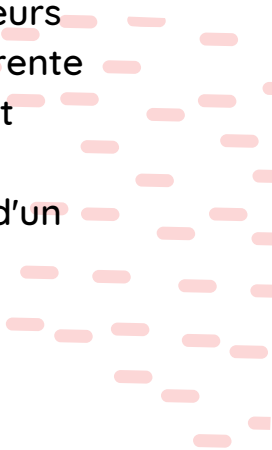
Comment offrir à son enfant un cadre sécurisant pour qu'il s'épanouisse ? Comment l'aider à grandir en confiance ? Comment exercer sa juste autorité de parent ? Un livre passionnant, riche en conseils et témoignages, et qui promeut une éducation bienveillante . Les clés d'une parentalité heureuse, pour des enfants heureux !

# CULTIVER SES FORCES. L'ÉDUCATION POSITIVE AU QUOTIDIEN

Léa Waters, Isabelle Crouzet



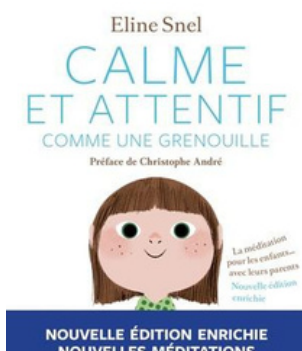
Nous croyons rendre nos enfants forts et les aider à réussir en corrigeant leurs défauts, en relevant leurs erreurs et autres points faibles. S'appuyant sur trente années d'études scientifiques en neurosciences et psychologie positive, Léa Waters démontre que détecter et renforcer les points forts et qualités d'un enfant s'avère bien plus productif...



# CALME ET ATTENTIF COMME UNE GRENOUILLE



Eline Snel



Les enfants sont souvent agités, dispersés, stressés. Comment les aider à s'apaiser ? La méditation, est un outil simple et adapté aux besoins des petits avec des bénéfices immédiats. Ce livre original et plein de charme propose des exercices pour tous les jours pour les enfants de 4 à 10 ans et leurs parents.

# C'EST POUR TON BIEN

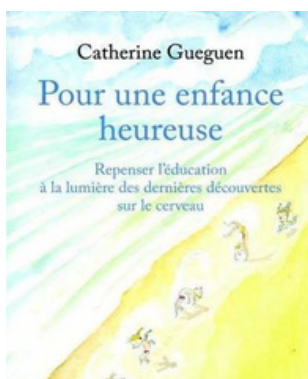
Alice Miller



Alice Miller dénonce les méfaits de l'éducation traditionnelle, qui a pour but de briser la volonté de l'enfant pour en faire un être docile et obéissant. A l'origine de la pire violence, celle que l'on s'inflige à soi-même ou celle que l'on fait subir à autrui, on trouve presque toujours le meurtre de l'âme enfantine.

# POUR UNE ENFANCE HEUREUSE

Catherine Guegen



La pédiatre plaide pour une éducation des enfants, en famille et à l'école, bienveillante, empathique et non-violente. A partir des découvertes récentes sur le développement du cerveau de l'enfant, elle propose des conseils pour désarmorcer les situations conflictuelles et pour accompagner le développement affectif et relationnel des enfants.



# IL N'Y A PAS DE PARENT PARFAIT



Isabelle Filliozat



La manière dont nous éduquons nos enfants est le résultat de notre histoire personnelle. Avec cette passionnante enquête, Isabelle Filliozat invite à mieux comprendre ce qui se joue en nous et propose pistes et exercices pratiques pour retrouver la liberté d'être le parent que nous désirons être.

# LA SÉCURITÉ ÉMOTIONNELLE DE L'ENFANT

Anne Raynaud



C'est par l'instauration d'un lien d'attachement fort, par une disponibilité affective à toute épreuve que l'adulte est en mesure d'écouter, comprendre, rassurer et accompagner les émotions de l'enfant. Anne Raynaud nous incite à adapter notre comportement pour créer et nourrir le lien à partir duquel il déploiera toutes ses potentialités



“ Les bébés sont curieux... Jouer, chanter, raconter des histoires, faire la lecture, favoriser des rencontres d'éveil culturel et artistique, et avec la nature sont essentiels au développement de l'enfant. ”

in Rapport de la Commission “Les 1000 premiers jours”, 2020

